



КАРАР

« 18 » *сентябрь* 2023 й. № *99*

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

« 18 » *сентябрь* 2023 г.

**Об утверждении стоимости горячего питания обучающихся
общеобразовательных учреждений городского округа город Сибай
Республики Башкортостан**

В целях совершенствования организации горячего питания, сохранения здоровья детей обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных организациях городского округа город Сибай Республики Башкортостан, в соответствии со статьей 4 Устава городского округа город Сибай Республики Башкортостан, руководствуясь письмом Министерства Просвещения от 29 июля 2021 № 1466/09 «О направлении информации об использовании экономии средств Федерального бюджета», на основании письма Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 30.03.2022 № М08-16-2058 «Об организации питания обучающихся в сложившихся социально-экономических условиях». На основании Протокола совещания Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 9 марта 2022 № 2 «О повышении качества питания в общеобразовательных организациях Республики Башкортостан», во исполнение писем Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 13.12.2022 №09-10/207, от 12.01.2023 №11-11/4,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

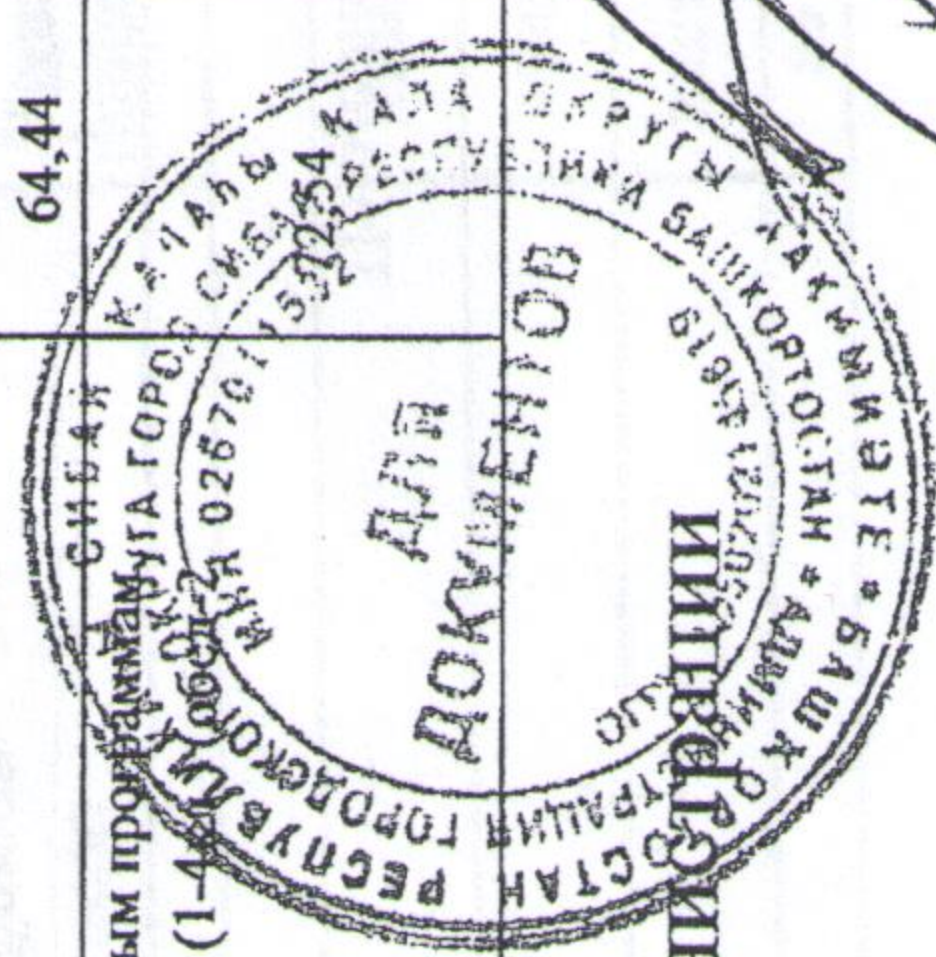
1. Установить распределение расходов по организации питания по источникам финансирования с 01 января 2023 года, в рублях, согласно приложению № 1.

2. В случаях полного и частичного перевода обучающихся 1-4 классов на карантин и/или дистанционный формат обучения, введение дополнительных каникулярных периодов с целью профилактики случаев заболеваний обучающихся новой коронавирусной инфекцией и иным инфекционными и вирусными заболеваниями, болезни и отсутствия на занятиях по иным причинам отдельных обучающихся использовать возникшую экономию средств на обеспечение повышения качества и наполнения предоставляемого рациона питания обучающимся 1-4 классов.

3. С целью обеспечения бесперебойного питания обучающихся в сложившихся социально-экономических условиях, связанных с введением санкций против Российской Федерации, использовать возникшую экономию

Распределение расходов по организации питания по источникам финансирования с 1 января 2023 года, в рублях

Категория обучающихся		Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день	Питание обучающихся 1-4 классов (R3040)				Местный бюджет – финансирование больше или равно 10%		Бюджет РБ софинансирование меньше или 90%	Бюджет РБ софинансирование на повышение стоимости для 1-4 кл., учащихся во 2 смену	Местный бюджет 1%		Итого	
			итого	Федеральный бюджет	Бюджет Республики и Башкортостан	Бюджет РБ софинансирование больше или равно 10%	в том числе в соответствии с САНПИН	2 смена			Горячий пит 1-4 классы	Федеральный бюджет	Бюджет РБ	Местный бюджет
Обучающиеся с ОВЗ и дети-инвалиды	Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования (1-4кл.) (завтрак + обед)	136,98	63,8	53,59	10,21	15,12	8,74	57,42		0,64	53,59	67,63	15,76	
	Обучающиеся по образовательным программам основного и среднего общего образования (5-11(12)кл.) (завтрак+ обед)	157,65	x	x	x	15,76		141,89			x	141,89	15,76	
	Обучающиеся на дому (1-4кл.)	136,98				13,70		123,28		0,00	0	123,282	13,70	
	Обучающиеся на дому (5-11кл.)	157,65	x	x	x	15,76		141,89			x	141,89	15,76	
Обучающиеся из многодетных малообеспеченных семей, кроме обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов	Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования (1-4кл.) (завтрак-1 смена)	64,44	63,8	53,59	10,21	x				0,64	53,59	10,21	0,64	
	Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования (1-4кл.) (обед-2 смена)	72,54	63,8	53,59	10,21	x			8,02	0,08	53,59	18,23	0,72	
	Обучающиеся по образовательным программам основного и среднего общего образования (5-11(12)кл.) (завтрак- 1смена)	73,20	x	x	x	x		73,20			x	73,2	0,00	
Остальные категории обучающихся (кроме обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов и из многодетных малообеспеченных семей)	Обучающиеся по образовательным программам основного и среднего общего образования (5-11(12)кл.) (обед- 2смена)	84,45	x	x	x	x		84,45			x	84,45	0,00	
	Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования (1-4кл.) (завтрак-1 смена)	64,44	63,8	53,59	10,21	x		x		0,64	53,59	10,21	0,64	
	Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования (1-4кл.) (обед-1 смена)		63,8						8,02	0,08			0,72	



Управляющий Делами Администрации

Трофимов Е.А.

Примерное меню для учреждений общего образования

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества				№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг			Fe, мг
Завтрак															
КАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160/5	11,6	11,9	38,3	308,8	0,1	0,1	0,1	1,4	204,3	16,1	145,8	1,2	54-3г-2020	2021
СЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,56	0,08	59,84	0	0	52,24	0,08	0,8	0	1,6	0	53-19з-2020	2021
ЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0,6	16	8	11	2,2	749	2021
Й С САХАРОМ	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2гн-2020	2021
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0	0	1	10,4	14,9	37,8	0,9	16	2021
ого за прием пищи:	533	15,98	19,16	82,58	571,54	0,2	10,1	52,34	3,08	243,5	44,6	203,6	5,0		
спределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,	46														

Обед

П ИЗ ОВОЩЕЙ	200	6,8	10,4	8,5	154,1	0	6,8	0,2	2,4	25,0	20,3	81,6	1,3	54-17с-2020	2021
ОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	12,8	14,1	30,2	299,4	0	2,4	0,2	2,8	19,1	34,3	65,4	1,4	54-12м-2020	2021
Й С САХАРОМ	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2гн-2020	2021
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	0	0	0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	16	2021
ЕБ РЖАННО-ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0	0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	16	2021
ого за прием пищи:	660	25,2	25,1	84,0	662,4	0,1	9,2	0,4	6,9	70,4	77,7	216,3	5,7		
спределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,	54														
ого за день:		41,18	44,26	166,58	1233,94	0,3	19,3	52,74	9,98	313,9	122,3	419,9	10,7		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества				№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг			Fe, мг
Завтрак															
ША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,6	6,2	39,2	247,6	0,2	0	0	4,8	22,9	128,7	191,4	4,4	54-4 г-2020	2021
ФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф	60	8	9,7	6,3	147,3	0,1	1,1	0	0,4	58,8	13,6	79,8	0,6	545	2021
УС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	0,9	1,6	15,5	0	0,4	0	0	2,1	1,9	3,6	0,1	673	2021
Й С САХАРОМ	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2гн-2020	2021
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0	0	1	10,4	14,9	37,8	0,9	16	2021
ого за прием пищи:	505	20,7	17,1	81,5	566,3	0,4	1,5	0	6,2	106,2	164,7	320,0	6,7		
спределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,	48														

Обед

П-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	7,5	9,6	14,4	174,4	0	0,5	0	0,6	20,0	10,6	65,6	1,0	283	2021
------------------	-----	-----	-----	------	-------	---	-----	---	-----	------	------	------	-----	-----	------

ого за прием пищи:	505	14,7	12,5	56,5	397,2	0,2	10,6	0	2,4	65,6	57,9	192,1	3,8
пределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,	41												

Обед

ЕКОЛЬНИК	200/10	2,2	6,6	13,9	126,9	0	6,0	0,2	2,3	38,7	24,1	54,9	1,2	54-18с-2020	2021
ША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130/5	3,9	4,5	25,1	156,5	0,1	0	0	0,1	37,0	18,9	123,9	0,7	175	2016
ПЛЕТЫ РЫБНЫЕ П/Ф	60	1,87	3,92	2,53	53,32	0,03	1,88	43,5	0,18	87,72	32,72	0	0,45	467	2021
УС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	0,9	1,6	15,5	0	0,4	0	0	2,1	1,9	3,6	0,1	673	2021
И С САХАРОМ	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2гн-2020	2021
ЕБ РЖАННО-ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0	0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	16	2021
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	0	0	0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	16	2021
ого за прием пищи:	725	13,77	16,52	88,43	561,12	0,23	8,28	43,7	4,28	191,82	100,72	251,7	5,45		
пределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,	59														
ого за день:		28,47	29,02	144,93	958,32	0,43	18,88	43,7	6,68	257,42	158,62	443,8	9,25		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г		Углевод ы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг			Fe, мг
Завтрак															
ША "ДРУЖБА"	150/5	4,5	6,8	25,9	184,4	0,1	0,4	0	0,6	83,1	25,1	102,2	0,6	54-16к-2020	2021
Р (ПОРЦИЯМИ)	10	2,2	2,9	0	35,3	0	0	0	0	74,8	2,8	40	0,1	54-13-2020	2021
СЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,2	0,1	74,8	0	0	65,3	0,1	1	0	2	0	53-19з-2020	2021
ГУРТ	100	2	1,5	3	48	0	0,7	0	0	120	14	95	0	830	2021
И С САХАРОМ	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2Пн-2020	2021
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0	0	1	10,4	14,9	37,8	0,9	16	2021
ого за прием пищи:	535	12,7	19,7	63,4	498,4	0,2	1,1	65,3	1,7	301,3	62,4	284,4	2,3		
пределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,	38														

Обед

П П КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,9	9,8	15,1	187,8	0,1	3,9	0,2	1,8	33,1	30,9	107,0	2,1	54-8с-2020	2021
КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	5,5	4,7	35,6	206,8	0,1	0	0	1,2	21,3	8,5	43,5	1,0	54-1г-2020	2021
ПЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф	60	11,7	12,82	9,31	204,1	0,14	4,02	0,05	0,18	93,22	21,55	128,7	1,03	615	2021
УС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	0,9	1,6	15,5	0	0,4	0	0	2,1	1,9	3,6	0,1	673	2021
МПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7	0	0	0	0	8,4	1,8	0	0	54-1хн-2020	2021
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	0	0	0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	16	2021
ЕБ РЖАННО-ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0	0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	16	2021
ого за прием пищи:	725	32,7	28,82	106,51	820,7	0,44	8,32	0,25	4,88	172,42	82,15	344,7	6,53		
пределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,	62														
ого за день:		45,4	48,52	169,91	1319,1	0,64	9,42	65,55	6,58	473,72	144,55	629,1	8,83		

6 день

		Пищевые вещества		Энергети-	Витамины		Минеральные вещества		№	
--	--	------------------	--	-----------	----------	--	----------------------	--	---	--

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	рецеп- туры	сборник рецептур	
Завтрак																
РОМНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	5,5	4,7	35,6	206,8	0,1	0	0	0	1,2	21,3	8,5	43,5	1,0	54-1г- 2020	2021
ЕТЫ МЯСНЫЕ ПФ	60	0	1	0	8,7	0	0	0	0	0,4	0	0	0	0	534	2021
ТОМАТНЫЙ	30	0,2	0,9	1,6	15,5	0	0,4	0	0	0	2,1	1,9	3,6	0,1	673	2021
С САХАРОМ	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2гн- 2020	2021
ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0	0	0	1	10,4	14,9	37,8	0,9	16	2021
за прием пищи:	505	9,6	6,9	71,6	386,9	0,2	0,4	0	0	2,6	45,8	30,9	92,3	2,7		
деление энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, за прием пищи: 38																
Обед																
ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	225	14,1	9,0	26,6	245,1	0,2	8,2	0	0	3,2	88,2	60,6	234,0	1,7	449	2021
КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,4	9,6	16,0	180,7	0,1	5,5	0,2	0	0,7	24,8	25,2	108,0	1,4	244	2021
С САХАРОМ	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2гн- 2020	2021
ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	0	0	0	0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	16	2021
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0	0	0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	16	2021
за прием пищи:	715	27,1	19,2	87,9	634,7	0,4	13,7	0,2	0	5,6	139,3	108,9	411,3	6,1		
деление энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, за прием пищи: 62																
за день: 36,7 26,1 159,5 1021,6 0,6 14,1 0,2 8,2 185,1 139,8 503,6 8,8																

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг			Fe, мг
Завтрак															
КОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ	220	12,5	14,4	21,2	265,7	0,1	11,9	0,1	0,4	26,2	39,6	75,3	2,0	54-9м-2020	2021
ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	0,01	2	0	0,1	7	4	7	1,4	859	2021
С САХАРОМ	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2гн-2020	2021
5 ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0	0	1	10,4	14,9	37,8	0,9	16	2021
о за прием пищи:	580	16,9	14,8	65,5	464,6	0,21	13,9	0,1	1,5	55,6	64,1	127,5	5,0		
ределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, 40															
Обед															
КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	10,5	16,2	189,9	0,1	5,5	0,2	2,6	22,8	23,5	90,4	1,4	54-7с-2020	2021
ИЗ КУРИЦЫ	160	11,6	13,2	14,2	221,4	0,1	7,4	0,3	2,2	29,6	32,4	52,4	1,5	54-22м-2020	2021
ЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113	0,01	2	0	0,1	5	2	8	0,4	411	2008
5 РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0	0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	16	2021
5 ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	0	0	0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	16	2021
о за прием пищи:	640	24,7	24,4	93,5	692,1	0,31	14,9	0,5	6,6	71,7	75,4	212,7	5,6		
ределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, 60															
о за день: 41,6 39,2 159,0 1156,7 0,52 28,8 0,6 8,1 127,3 139,5 340,2 10,6															

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов											
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг			P, мг	Fe, мг									
Завтрак																								
ОМЛ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	170	10,6	12,2	30,3	274,9	0	2,0	0,2	3,0	16,5	32,8	127,4	1,7	54-11м-2020	2021									
Чай с сахаром	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2пн-2020	2021									
Чай с сахаром	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0	0	1	10,4	14,9	37,8	0,9	16	2021									
Чай с сахаром	430	14,5	12,5	64,7	430,8	0,1	2,0	0,2	4,0	38,9	53,3	172,6	3,3											
Определение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,														38										
Обед																								
ОМЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,8	6,5	7,8	101,0	0	10,0	0,2	2,2	40,6	18,1	39,0	0,8	54-1с-2020	2021									
ОМЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	5,5	4,7	35,6	206,8	0,1	0	0	1,2	21,3	8,5	43,5	1,0	54-1г-2020	2021									
ОМЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	45/45	10,8	13,8	4,5	189,6	0	1,2	0,4	1,2	30,0	19,5	23,9	0,9	54-25м-2020	2021									
ОМЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2пн-2020	2021									
ОМЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	0	0	0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	16	2021									
ОМЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0	0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	16	2021									
ОМЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	745	23,7	25,6	93,2	706,3	0,2	11,2	0,6	6,3	118,2	69,2	175,7	5,7											
Определение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,														62										
ОМЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ														38,2	38,1	157,9	0,3	13,2	0,8	10,3	157,1	122,5	348,3	9,0

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества				№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг			P, мг	Fe, мг
Завтрак															
ПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ЛОКО Й С САХАРОМ ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ ого за прием пищи: пределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,	200	17,4	15,2	41,7	0,1	0,1	0	2,3	109,8	22,6	171,9	1,4	394	2021	
	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0,6	16	8	11	2,2	749	2021
	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2пн-2020	2021
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0	0	1	10,4	14,9	37,8	0,9	16	2021
	560	21,7	15,9	85,9	580,8	0,2	10,1	0	3,9	148,2	51,1	228,1	5,2		
46															
Обед															
РЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ОВ ИЗ ПТИЦЫ МПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ ЕБ РЖАННО-ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ ого за прием пищи: пределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона,	200/10	1,9	6,5	10,8	113,3	0	7,1	0,2	2,3	40,7	21,0	43,0	1,1	54-2с-2020	2021
	170	12,6	20,7	29,9	356,7	0	1,4	0,2	5,6	18,8	32,3	64,5	1,3	54-12м-2020	2021
	200	0	0	9,7	38,7	0	0	0	0	8,4	1,8	0	0	54-1хн-2020	2021
	30	2,2	0,2	14,6	68,9	0	0	0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	16	2021
	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0	0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	16	2021
660	19,9	27,8	85,6	676,5	0,1	8,5	0,4	9,6	82,2	72,6	169,4	4,7			
54															
		41,6	43,7	171,5	1257,3	0,3	18,6	0,4	13,5	230,4	123,7	397,5	9,9		
ого за день:															

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества				№ рецептур	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг			Fe, мг
Завтрак															
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ (ПЕЧЕНЬ ПОДЛИВКА)	200/5	7,5	9,2	33,4	246,8	0,2	0,4	0	1,5	107,8	61,5	190,6	1,7	54-9к-2020	2021
	8	0,08	6,56	0,08	59,84	0	0	52,24	0,08	0,8	0	1,6	0	53-193-2020	2021
	10	2,2	2,9	0	35,3	0	0	0	0	74,8	2,8	40	0,1	54-13-2020	2021
	100	2	1,5	3	48	0	0,7	0	0	120	14	95	0	830	2021
	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2пн-2020	2021
ПЕЧЕНЬ ПОДЛИВКА	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0	0	1	10,4	14,9	37,8	0,9	16	2021
	583	15,68	20,46	70,88	545,84	0,3	1,1	52,24	2,58	325,8	98,8	372,4	3,4		
Энергетическая ценность (калорийности) от суточного рациона,		45													
Обед															
СУП С ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ ПОДЛИВКА)	200/10	2,2	6,6	13,6	126,6	0,1	5,4	0,2	2,4	21,4	19,1	56,5	0,8	54-3с-2020	2021
	130/5	4,5	4,5	26,1	162,7	0,1	0	0	0,1	22,7	22,5	94,8	1,5	175	2016
	60	8	9,7	6,3	147,3	0,1	1,1	0	0,4	58,8	13,6	79,8	0,6	545	2021
	30	0,2	0,9	1,6	15,5	0	0,4	0	0	2,1	1,9	3,6	0,1	673	2021
	200/10	0,2	0	10,1	41,1	0	0	0	0	12,0	5,6	7,4	0,7	54-2пн-2020	2021
ПЕЧЕНЬ ПОДЛИВКА	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0	0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	16	2021
	30	2,2	0,2	14,6	68,9	0	0	0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	16	2021
	725	20,5	22,3	92,9	661,0	0,4	6,9	0,2	4,6	131,3	80,2	304,0	6,0		
Энергетическая ценность (калорийности) от суточного рациона,		55													
Итого:		36,18	42,76	163,78	1206,84	0,7	8,0	52,44	7,18	457,1	179,0	676,4	9,4		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества				
	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
ь период	404,4	406,2	1 655,1	11 981,8	4,8	164,6	216,9	94,2	2 732,4	1 498,9	4 762,0	101,1		
	31,11	31,24	127,32	921,68	0,37	12,66	16,69	7,25	210,19	115,30	366,31	7,78		
белков, жиров, углеводов риод в % от калорийности	13,50	30,51	55,99											



Администрация

Е.А. Трофимов